

RITUALE FOR LYSTENNING

Denne malen ligger til grunn for lystenningsandakter på Sofienbergssenteret
Sykehjemsprest Anne Jørstad står for disse.

Forberedelser

Lystenning og andakt holdes på stua på en avdeling. Et stort rektangulært speil med forgyldt ramme legges på et sofabord. Dette fungerer som alter. Midt på bordet plasseres et hvitt kubbelys i en pen stake. Dette er Kristus-lyset. På gulvet har jeg en kurv med telys. Beboerne sitter i en hesteko med ansiktene mot alteret. Noen ganger blir det to ringer av beboere.

Denne ordningen er tilpasset rommets muligheter og begrensninger. Andre rom innbyr til andre løsninger.

Jeg rigger til alt mens mange av beboerne ser på. Sammen kan vi prate om hva jeg gjør, hvor høytidelig det blir, og hvor lite som skal til for å gjøre et rom til et andaktsrom.

Lystenning

Kristus-lyset tennes

Liturg: Kristus-lyset er tent. Jesus Kristus kalte seg selv for verdens lys.

Han sa: ”Jeg er verdens lys. Den som følger meg, skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys.” Joh. 8,12.

eller

”Jeg er kommet som lys til verden, for at den som tror på meg, ikke skal bli i mørket.” Joh. 12,46.

Jesus ønsker å være lys i våre liv. Han ønsker å skinne for oss. Han ønsker å vise oss vei.

Telysene tenne fra Kristus-lyset. Ett for hver som er til stede.

Lyset tennes og holdes opp så alle kan se det. Mens det holdes, sier liturgen:

Liturg: Dette lyset er tent for deg, Rigmor

eller

Paul, dette lyset skinner for deg

eller

Anna, dette er ditt lys, vi har tent det for deg

Når alle til stede har fått tent sitt lys tent, fortsett vi.

Liturg: Vi tenner et lys for de beboerne som ikke er til stede i dag.
Vi tenner et lys for alle dem som arbeider her og alle frivillige.
Vi tenner et lys for våre kjære, for dem vi er glad i og tenker på.
Vi tenner et lys for Det er alltid rom for aktuelle ”lysønsker”
Vi tenner et lys for fred på jord.

Liturg: La oss nå sitte og lytte til ”Det er makt i de foldede hender” (*CD-spiller*)
Mens musikken toner, kan vi nynne med.
Eller vi kan be en stille bønn, sende et sukk eller en takk til Gud.
Bønnen behøver ikke være fin og velformulert for Gud kjenner oss og vet
hva som ligger oss på hjertet.
Vi kan også la tankene fly...

Musikken spilles. Der det er mulig, dempes de elektiske lysene

Ramme for lystenningen

Lystenningen rammes inn av en kort andakt:

Preludium
Nådehilsen
Velkomstord
Salme
Bibeltekst
Ord for dagen
Salme
Lystenning
Fader vår
Salme
Velsignelsen
Postludium

Det som gjør andakten kort, er at hvert enkelt ledd er kortfattet.

Avrundning og nedrigging

Det er vakkert med så mye levende lys. Ofte forlenger jeg samværet med mer sang eller med litt prat om løst og fast. Slik kan lysene skinne lenger.

Det er farlig med så mye levende lys. Jeg blåser alltid ut lysene til slutt. Enten venter jeg til lysene har stivnet og pakker dem ned selv. Eller avtaler jeg med en ansatt som sørger for å rydde dem unna.